



PM Ås Elljusskida **Cup 2** för ungdom, junior och seniorer

7/2 – 2023



Coronabestämmelser

Arrangemanget kommer att följa de anvisningar och ev. restriktioner som kommer att finnas vid genomförandedagen. Vad som kommer att gälla på tävlingsdagarna kommer ut i extra PM för respektive tävling.

Genomförande

Viktigt att uppmärksamma är att man kan anmäla sig och delta på Cup 2 även om man inte deltog på Cup 1.

Utifrån resultatet på Ås Elljusskida kör man jaktstart den 7/2. Vi kommer att tajta ihop startdjupet enligt följande system. Vinnaren av Cup 1 startar först. 2:an o.s.v startar utifrån det tidsavstånd man är efter. De som är mer än 30 sek efter segraren kommer att starta var 3:e sekund. De som är anmäld till enbart Cup 2 kommer att starta 10 sek för ungdomar och 20 sek för juniorer/seniorer efter sista åkare i en masstart. Minsta tidstillägg för anmälda enbart till cup 2 är 1 min för ungdomar och 2 min för juniorer och seniorer.

Åkstil/teknik

Tävlingen genomförs i klassisk stil.

Klasser/Ca Starttider/Tävlingsform

Klass	Cirka Starttid för resp. klass	Tävlingsform	Banlängd
Dam/Herr 0-8 år	När du vill mellan 18:00-19:00	Individuell start	400 m alt 800 m
Herr 13-14 18:30	18:30	Jaktstart	3,3 km
Dam 13-14 18:35	18:35	Jaktstart	3,3 km
Para	18:37	Jaktstart	3,3 km
Herr 11-12 18:45	18:45	Jaktstart	2,5 km
Dam 11-12 18:50	18:50	Jaktstart	2,5 km
Herr 9-10 18:58	18:58	Individuell start	2,5 km
Dam 9-10 19:03	19:03	Individuell start	2,5 km
Herr 15-16 19:15	19:15	Jaktstart	6,6 km (2x3,3 km)
Dam 15-16 19:18	19:18	Jaktstart	6,6 km (2x3,3 km)
Herr 17-18, 19-20, 21- år, 19:32	19:32	Jaktstart	13 km (4x3,3 km)
Dam 17-18, 19-20, 21- år, 19:38	19:38	Jaktstart	9,9 km (3x3,3 km)

Bansträckning

Start och mål i anslutning till Ås skidstadion. Elljusspåret + skicross banor används i huvudsak.

Nummerlappsutdelning

Sker i vid skidstadion (Klubbstugan) från kl. 17:00 tävlingsdagen. Hämtas klubbvis

0-8 år får sin nummerlapp vid starten.

Toaletter

Toaletter finns i skidstugan.

Anmälan

Anmälan via Idrott online görs till Cup 2 senast 2/2.

Anmälningsavgiften sätts in på Ås IF Bankgiro 345-3065. Märk med vad det avser.

OBS: Det går att köra enbart Cup 2. Man blir då inlagd i jaktstarten med ett tidstillägg.

Efteranmälan: Efteranmälan kan göras fram till söndag 5/2 mot 100 kr extra avgift på mailadress joakim@hammerdalsif.se Vid för få anmälda har arrangören rätt att slå ihop klasser. (minimum 3 st)

Anmälningavgifter:

Cup 2: 0-8 år 90 kr, 9-16 år 150 kr, 17 år => 200 kr
Efteranmälan: påslag med 100 kr på resp anmälan.

Parkering: Skyltat från E14, Åskorset. Vid skidstadion Ås. P-avgift 30 kr, kontant eller Swish 0705139483.

Priser: Prisutdelning sker efter sammanlagt resultat efter Cup 2. Skidstatyett till alla i 0-8 vid cup 2. Pokaler till 9-16 år. Junior och senior nytttopriser.

Köldgränsen: Information finns löpande på Ås IF:s hemsida: 9-16 år gäller -15 grader, övriga -17 grader. 50% av avgiften återbet. om tävlingen ställs in och inte tävlingen flyttas till nytt datum.

Allmänt: Ås IF fränsäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk.

Servering:

Enklare servering i samband med tävling och prisutdelning.

Bansträckning

Spårkartor läggs ut på hemsidan

Kontakter

Tävlingsledare. Cup 2: Ola Ravalld 070-5131977

Biträdande tävlingsledare. Cup 2: Gustav Grimbe 070-8514911

I samarbete med



Jämtland-Härjedalen